

|  |  |
| --- | --- |
| Хлеб пшеничный  | 30 |
| Печенье | 15 |
| Кисель  | 200/35 |
| Капуста с луком и морковью | 60 |
| итого | 795 |
| **Четверг** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Творог с наполнителем |  |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| ***Обед*** |  |
| Щи | 200 |
| Рис мозаика | 180 |
| Рыба с овощами | 250 |
| Салат из моркови  | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный  | 20 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Сухари | 15 |
| итого |  |
| ***Пятница*** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Чай с сахаром  | 200/15 |
| Бутерброд с сыром |  |
|  ***Обед*** |  |
| Суп пшенный |  |
| Картофельное пюре с котлетой | 180/100 |
| Компот  |  |
| Хлеб ржаной  | 20 |
| Хлеб пшеничный  | 30 |
| Печенье | 15 |
| Салат из капусты и моркови | 60 |
| ***Итого***  | 620 |
| **2 неделя** |  |
| ***Понедельник*** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Йогурт порционный  | 125 |
| Печенье  | 15 |
| ***Обед*** |  |
| Суп гороховый | 200 |
| Макароны  | 200 |
| Поджарка из говядины |  |
| Салат из капусты с зеленым горошком | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный  | 20 |
| Сухари | 15 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/35 |
| Итого  | 640 |
| **Вторник** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Бутерброд с сыром  | 30/15 |
| Чай с сахаром | 200/35 |
| ***Обед*** |  |
| Суп рисовый | 200 |
| Картофельное пюре | 180 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из св.ягод  | 200 |
| Печенье  | 15 |
| Салат из моркови и яблока | 60 |
| Итого | 885 |
| **Среда** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Бутерброд с сыром | 30 |
| Чай  | 200 |
| ***Обед*** |  |
| Борщ | 250 |
| Гречка  |  |
| Бефстроганов из куриного филе | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный  | 20 |
| Печенье | 15 |
| Кисель  | 200 |
| Салат из свеклы со сметаной | 60 |
| Итого  | 745 |
| **Четверг** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Бутерброд с сыром |  |
| Чай  | 200/15 |
| ***Обед*** |  |
| Суп вермишелевый | 200 |
| Плов из мяса курицы | 250 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный  | 20 |
| Чай | 200 |
| Печенье  | 15 |
| Салат из капусты и моркови | 60 |
| Итого  | 790 |
| **Пятница** |  |
| ***Завтрак***  |  |
| Чай  | 200/15 |
|  Творог с наполнителем | 125 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| ***Обед*** |  |
| Суп из рыбных консервов |  |
| Макароны с биточками | 180 |
| Какао  | 200 |
| Хлеб ржаной  | 30 |
| Хлеб пшеничный  | 20 |
| Сухари | 15 |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 60 |
| Итого | 845 |